



Ayurvéda Authentique

École d'Ayurvéda et Massage



Programme de Formation Massage Femme Enceinte

2 Jours - 14 heures

www.ayurveda-massage-toulouse.fr





Pourquoi un massage Femme Enceinte

La grossesse est considérée comme un événement très important en Inde, et la culture traditionnelle offre de nombreux soins pour les femmes enceintes. Le massage Taimabhyanga, est un soin ayurvédique souvent pratiqué dans le cadre familial pour répondre aux besoins spécifiques du corps maternel et l'aider à se préparer à l'accouchement. Des techniques douces effectuées avec des huiles chaudes à base de plantes favorisent la relaxation et soutiennent la femme enceinte, tant sur le plan mental que physique et émotionnel.

Apprendre le massage Femme Enceinte est bénéfique pour soulager les inconforts de la grossesse. Le massage aide à calmer l'anxiété, favoriser la relaxation pour la mère et le bébé, améliorer la circulation sanguine et énergétique, soulager les douleurs, améliorer le sommeil et le bien-être général de la mère et du bébé. Le massage est également un moment pour créer un lien spécial entre la mère et le bébé.

Une formation pour qui

Cette formation est destinée aux :

- Personnes ayant un projet professionnel de création de cabinet de massage.
- Indépendants ou salariés travaillant dans le domaine du bien-être ou de la santé et qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences afin de diversifier leur prestation de services
- Particuliers qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences à titre personnel ou particuliers passionnés et curieux du monde de l'Ayurveda

Aucun prérequis n'est nécessaire, cette formation est ouverte à toutes et tous.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1er jour: Protocole du dos, des jambes et des pieds

- Respecter la déontologie du masseur pour préserver la santé de la personne
- Savoir accueillir et installer une femme enceinte
- Respecter les règles d'hygiène
- Connaître le matériel pour réaliser la séance
- Gérer la qualité de la pressions exercée
- Maîtriser les gestes et techniques des glissements et enveloppements
- Apports théoriques: la maternité selon l'Ayurvéda

2ème jour: Protocole du ventre, des bras et de la tête

- Savoir maîtriser la pression des gestes sur le corps d'une femme enceinte
- Savoir écouter les besoins de la receveuse
- Savoir favoriser la libre circulation énergétique dans tout le corps
- Apports théoriques: maternité et ayurvéda
- Connaître l'enchaînement du massage complet, savoir le réaliser sur une séance de une heure
- Questions / Révision de l'enchaînement de toutes les parties du corps
- Évaluation





Organisation Pédagogique

La formation de massage ayurvédique femme enceinte se déroule sur deux jours soit 14 heures apportant le savoir-faire d'un protocole de massage Taimabhyanga de 1 heure. Une initiation à l'ayurvéda viendra compléter la pratique: la maternité selon l'Ayurvéda et les contre-indications.

- 11 heures d'apprentissage du protocole en binôme
- 3 heures d'apports théoriques

Informations Complémentaires

Le tarif 280 € comprend les cours théoriques et pratiques, un livret pédagogique imprimé, les tables de massage et l'huile.

Le travail s'effectue en duo et en groupe. Après une évaluation sommative, un certificat est remis au stagiaire à l'issue de la formation.

Votre formatrice

Sophie Chantie - Gérante du Centre Ayurvéda Authentique - Centre de bien-être ayurvédique-
3 Rue de la pomme 31000 Toulouse

Consultante ayurvédique, spécialisée en soins féminins ayurvédiques

Formatrice et Praticienne des Massages et Soins ayurvédiques

Diplômée par l'Hôpital AVP, à Coimbatore en Inde

Namasté
Au plaisir de vous voir bientôt !

